

聖保羅男女中學附屬小學
2023/24-2024/25 學年
校園·好精神一筆過津貼運用計劃及預算

津貼數額：\$60000

	項目範疇及簡介	目標	實行年度	對象 (級別及預計家長人數)	監察/評估方法	預算開支(\$)
1	舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃 (精神健康校園運動樂繽紛，包含多元化的攤位活動、遊戲及運動等)	讓同學適時關懷自己及照顧自己的身心健康，培養同學以積極的態度應對壓力及面對困難，促進校園內關愛正向的文化及學生身心靈健康的發展。	2023-2024	全校學生	活動檢討/觀察	\$30000
2	提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務 (級本情緒訓練成長課，以科學實證為基礎)	強化同學的情緒管理、社交和解決困難的技巧，培養同學以正向積極的態度應對焦慮及挫折，提升同學幸福感和愉悅的情緒，並能關懷及照顧自己的身心健康。	2024-2025	全級小五學生	活動檢討/觀察	\$30000
					預算開支	\$60000